

Allegato 1

MAS Medicina di famiglia

Indice

1. Introduzione	3
2. Formazione clinica	4
2.1. Core items	4
2.2. Optional items	4
3. Corsi di perfezionamento	5
3.1. Optional items	5
4. Formazione di base e simposi	6
4.1. Core items	6
4.1.1. Corso del Servizio di Medicina di Comunità “Aspetti pratici e assicurativi in medicina di famiglia”	6
4.1.1.1. Testimonianze dai medici di famiglia	6
4.1.1.2. Assicurazioni sociali	6
4.1.1.3. Conoscere i servizi e gli enti sociali	6
4.1.1.4. Enti giuridici	7
4.1.1.5. Organizzazione studio medico	7
4.1.2. Corso del Servizio di Medicina di Comunità “Adeguatezza delle cure e sostenibilità (esami di screening, esami di follow up, trattamenti evidence based)”	7
4.1.3. Corso di preparazione alla medicina di famiglia del Servizio di Medicina di Comunità “Qualità, sicurezza e etica”	8
4.1.3.1. Sicurezza del paziente	8
4.1.3.2. Aspetti comunicativi nella pratica clinica quotidiana	9
4.1.3.3. Etica clinica	9
4.1.3.4. La salute dei medici	9
4.1.3.5. Interprofessionalità	9
4.2. Optional items	10
4.2.1. Corso del Servizio di Medicina EOC “basic”	10
4.2.2. Corso di aggiornamento per il medico di base di GMF - Ticino	12
4.2.3. Primary CARE Academy	12
4.2.4. Mendrisio Medical Meeting	12
4.2.5. I pomeriggi del Cardiocentro	12
4.2.6. Good clinical practice - WHM	12
5. Lavoro finale	12

1. Introduzione

Università della Svizzera italiana (USI) in collaborazione con Ente Ospedaliero Cantonale (EOC), Ordine dei medici del Canton Ticino (OMCT) e Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) offre una formazione MAS per il medico di famiglia che comprende quanto di seguito elencato.

Le formazioni proposte sono considerate rilevanti per l'acquisizione delle competenze necessarie alla pratica della medicina di famiglia.

Il riconoscimento del MAS in medicina di famiglia avviene attraverso l'ottenimento di 60 ECTS. Tre ambiti permettono di ottenere ECTS: (i) la formazione clinica, (ii) la partecipazione a corsi di perfezionamento, simposi e formazioni e (iii) la stesura del lavoro finale. Per le prime due categorie vi è un'ulteriore suddivisione in item formativi ritenuti irrinunciabili (ovvero senza l'ottenimento di ECTS attraverso il rispettivo item il MAS non sarà riconosciuto nemmeno se il numero di ECTS raggiungerà o supererà il minimo richiesto), denominati CORE ITEMS e altri item definiti come opzionali (ovvero il candidato potrà scegliere quali item assolvere tra quelli proposti per raggiungere il numero minimo di ECTS), denominati OPTIONAL ITEMS.

La formazione è erogata dai centri di formazione (Servizio di Medicina di Comunità e Servizio di Medicina Interna EOC) come da mandato ISFM e non è a carico dell'USI. La copertura dei costi dei corsi di perfezionamento e della partecipazione a simposi e eventi esterni a EOC è a carico dei partecipanti.

2. Formazione clinica

2.1. Core items

6 mesi in studio di medicina di famiglia (categoria III) o nel comparto clinico dell'Istituto di medicina di famiglia	In contesto urbano o extraurbano senza attività multidisciplinare: 7.5 ECTS (al massimo 15 ECTS) ¹
---	---

2.2. Optional items

6 mesi in medicina interna/RAMI/CAT in un ospedale periferico	7.5 ECTS (al massimo 15 ECTS)
---	-------------------------------

6 mesi in un ambulatorio di medicina interna generale istituzionale (categoria IV)	7.5 ECTS (al massimo 15 ECTS)
--	-------------------------------

6 mesi in un centro medico con o senza attività multidisciplinare (categoria III o IV)	7.5 ECTS (non cumulabile)
--	---------------------------

6 mesi di attività stazionaria o ambulatoriale in una specialità con contenuti di valore per la medicina di famiglia (cardiologia, chirurgia generale, ortopedia, ORL, dermatologia, ginecologia, reumatologia, pediatria, psichiatria, neurologia, endocrinologia, ...)	7.5 ECTS (al massimo 30 ECTS)
--	-------------------------------

Ulteriori 6 mesi di attività stazionaria in medicina interna generale	7.5 ECTS (non cumulabile)
---	---------------------------

¹ Per attività in ambulatori di medicina di famiglia in località discoste, sarà assegnato 1 ECTS supplementare (per semestre)

3. Corsi di perfezionamento

3.1. Optional items

Corso di cure palliative generali per medici (SUPSI)	1.5 ECTS
Corso di sonografia POCUS	1 ECTS
Ottenimento di attestato di capacità SGUM per sonografia addominale	2.5 ECTS
Ottenimento di attestato di capacità MSUS per sonografia muscolo-scheletrica	2.5 ECTS
Ottenimento di attestato di capacità in medicina manuale (SAMM)	2 ECTS
Ottenimento di attestato di capacità in medicina psicosomatica e psicosociale (SAPPM)	2 ECTS
Ottenimento della formazione in radioprotezione	1 ECTS
Ottenimento della formazione "pratica di laboratorio KHM"	0.5 ECTS
Corso formatore ISFM	0.5 ECTS
Formazione di Base per l'ipnosi medica Corsi 1-4 in Ticino - SSMH	2 ECTS
Corso tabaccologia	0.5 ECTS

4. Formazione di base e simposi

4.1. Core items

Corso di preparazione alla medicina di famiglia del Servizio di Medicina di Comunità "Aspetti pratici e assicurativi in medicina di famiglia" (vedi sotto)	3.5 ECTS (non cumulabile); credito conteggiato se il candidato frequenta almeno 80%
Corso di preparazione alla medicina di famiglia del Servizio di Medicina di Comunità "Adeguatezza delle cure e sostenibilità (esami di screening, esami di follow up, trattamenti evidence based)" (vedi sotto)	
Corso di preparazione alla medicina di famiglia del Servizio di Medicina di Comunità "Qualità, sicurezza e etica" (vedi sotto)	

4.1.1. Corso del Servizio di Medicina di Comunità "Aspetti pratici e assicurativi in medicina di famiglia"

4.1.1.1. Testimonianze dai medici di famiglia

1	Guardia medica: aspetti pratici e esempi di vita vissuta	Dr. med Sandro Bonetti
2	Attività in regioni discoste: aspetti pratici e esempi di vita vissuta	Dr.ssa Mirjam Rodella Sapia
3	Attività urbana: aspetti pratici e esempi di vita vissuta	Dr.ssa Deborah Moccetti Bernasconi

4.1.1.2. Assicurazioni sociali

4	Rapporti con le Casse malati; diritti e doveri delle CM, dei pazienti e del medico; formulari	tbd
5	Modelli assicurativi per le cure mediche LAMAL (offerte di base, modelli alternativi, telemedicina, ...)	Sabrina Dobler
6	Assicurazione Invalidità: diritti e doveri dell'AI, dei pazienti e del medico	Avv. Monica Maestri
7	Assicurazione Militare, SUVA e altre assicurazioni infortunio: diritti e doveri delle assicurazioni, dei pazienti e del medico; formulari	tbd
8	Assistenza sociale: presentazione del servizio, possibilità di aiuto (AGI, sussidi, assistenza, soccorso d'inverno, ...)	Prisca Orler-Capiaghi, (responsabile Accompagnamento sociale città di Lugano)

4.1.1.3. Conoscere i servizi e gli enti sociali

9	Reti di cura integrata e Spitex: tipologie (Spitex VS infermieri privati), prescrizione e sorveglianza delle prestazioni; possibilità e limiti	Rosaria Sablonier-Pezzoli - Scudo
---	--	-----------------------------------

10	Aspetti pratici per il medico che segue pazienti in casa anziani; centri diurni, ricoveri temporanei	Dr. med Luca Mellana (direttore sanitario, casa anziani)
----	--	--

4.1.1.4. Enti giuridici

11	La Legge Sanitaria: aspetti rilevanti per il medico di famiglia	Avv. Lorenza Pedrazzini-Ghisla
12	Interfacciarsi con gli Enti Cantionali (Ufficio medico cantonale (UMC), ufficio farmacista cantonale (UFC), Dipartimento della sanità e della socialità (DSS))	Matteo Veri
13	Autorità Regionale di Protezione (ARP): funzione, interazione con i medici del territorio, aspetti medico-legali	Avv. Siro Buzzi (presidente ARP regione 3 Valli)

4.1.1.5. Organizzazione studio medico

14	Modelli di medicina di famiglia sul territorio: dall'attività indipendente ai centri medici e alla fondazione di un'azienda (Sagl, titolare unico, più titolari, ecc)	Dr. med Mirjam Rodella Sapia
15	IT in medicina di famiglia: cosa ha senso, costi e benefici, tipologia di cartelle informatizzate	Dr. med Mirjam Rodella Sapia
16	Il tariffario medico: presentazione generale, tips & tricks e prospettive future	Filippo Airaghi (Cassa dei Medici società cooperativa)
17	Assicurazioni (RC,...) e previdenza individuale, Assicurazioni per il personale	Mirko Di Giorgio (settore assicurativo GFP)
18	Organizzazione dello studio medico: tipologia dello studio, spazi, la scelta del personale (figure professionali, numero di dipendenti)	Dr. med Sandro Bonetti

4.1.2. Corso del Servizio di Medicina di Comunità "Adeguatezza delle cure e sostenibilità (esami di screening, esami di follow up, trattamenti evidence based)"

1	Screening del carcinoma colo-rettale: modalità, efficacia, pro/contro; programma cantonale	Dr. stat Alessandra Spitale
2	Screening del tumore del seno: modalità, efficacia, pro/contro; programma cantonale.	Dr. stat Alessandra Spitale
3	Screening del tumore prostatico: pro/contro	Prof Dr. med Luca Gabutti
4	Iperensione arteriosa in medicina di famiglia: monitoraggio dell'efficacia del trattamento e dei danni d'organo	Dr. med Franco Muggli
5	Insufficienza cardiaca in medicina di famiglia: monitoraggio, indicazione a visite specialistiche	Dr. med Mauro Capoferri
6	Malattia coronarica: indicazioni allo screening, controlli longitudinali	Prof Dr. med Giovanni Pedrazzini
7	Valvulopatie: indicazioni allo screening, controlli longitudinali, quando un'ecocardiografia, quando inviare al cardiologo?	PD Dr. med Marcello Di Valentino
8	Disfunzione tiroidea e noduli tiroidei in medicina di famiglia: indicazioni allo screening e necessità di approfondimento specialistico	Dr.ssa Barbara Lucchini

9	Diabete mellito: modalità di screening, monitoraggio del controllo metabolico e dei danni d'organo, quale paziente ha bisogno del diabetologo?	Dr. med Lauro Gianola
10	Osteologia in medicina di famiglia: concetti EBM per DEXA e trattamenti	Dr. med Eleni Tsiantouli
11	Traumatologia: gestione del medico di famiglia e chi indirizzare all'ortopedico?	Dr. med Paolo Gaffurini (tbc)
12	Dorso-lombalgie: gestione del medico di famiglia, imaging e terapia	Dr. med Edoardo Tasciotti
13	Il dolore cronico: tipologie, modalità di trattamento	Dr. med Sandro Bonetti
14	Malattie autoimmuni: quando ha senso un esame sierologico? Presa in carico da parte del medico di famiglia	Dr. med Laura Zanisi
15	Angiologia in medicina di famiglia: indicazioni a approfondimento specialistico	Dr. med Sabrina Guidicelli.
16	Il paziente con disturbo cognitivo in medicina di famiglia	Dr. med Guido Ongaro
17	Dermatologia in medicina di famiglia: quando non basta lo steroide topico?	Dr. med Gionata Marazza
18	Psichiatria: possibilità di presa in carico del medico di famiglia	Dr. med Lorenza Bolzani (Clinica Viarnetto)
19	Psicologia medica per il medico di famiglia; i segnali di allarme	Dr. phil. Nicola Grignoli
20	Patologie ORL comuni in medicina di famiglia: disturbi dell'udito, tinnito, vertigini, otite, sinusite, raucedine	Dr. med Andrea Ferrazzini
21	Antibiotici in medicina di famiglia: Quali? Quando? Per quanti giorni?	Prof. Dr. med Luigia Elzi
22	Il programma vaccinale svizzero	Dr. med Martine Gallacchi
23	Medicina da viaggio nello studio del medico di famiglia	Dr. med Martine Gallacchi
24	Il check-up: concetti di EBM, l'esame giusto al paziente giusto	Prof. Dr. med Luca Gabutti
25	Abuso di alcool, tabacco e sostanze: quando cercarli, come reagire	Dr. med Simone Livoti
26	Medicina del traffico	Dr. med Mariangela De Cesare
27	Nutrizione clinica in medicina di famiglia	Dr. med Elisa Biacchi
28	Medicina psicosomatica per il medico di famiglia	Dr. med Maria Grazia Canepa
29	Aspetti di "medicina legale" per il medico di famiglia	Dr. med Rosita Martinez
30	Smarter Medicine e sostenibilità	Prof. Luca Gabutti

4.1.3. Corso di preparazione alla medicina di famiglia del Servizio di Medicina di Comunità "Qualità, sicurezza e etica"

4.1.3.1. Sicurezza del paziente

1	Cultura e meccanismi dell'errore medico	Dr. med Matteo Monti
2	Critical Incidence Reporting System (CIRS) nello studio medico	Dr. ssa Mirjam Rodella Sapia

3	Circoli di qualità: dalla teoria alla pratica	Dr. ssa Mirjam Rodella Sapia e Dr. Giuseppe Mossi
4.1.3.2. Aspetti comunicativi nella pratica clinica quotidiana		
4	Breaking bad news; quando la comunicazione può essere parte della terapia	Dr. phil Nicola Grignoli
5	In rete! La comunicazione tra ospedali e territorio	Dr. med Sandro Bonetti
6	Gestione dei conflitti: pazienti e famigliari, collaboratori	Paolo Ferrara
7	Il ruolo centrale del medico di famiglia nel contenimento dei costi della salute	Dr. med Sandro Bonetti
4.1.3.3. Etica clinica		
8	Ricerca clinica nello studio del medico di famiglia?	Prof. Dr. med Luca Gabutti
9	L'accesso alle cure per le popolazioni vulnerabili	PD Dr.phil Marta Fadda
10	La presa a carico del fine vita	Dr.ssa Tanja Fusi-Schmidhauser
11	La presa a carico dei migranti	Dr.ssa Paola Borella
4.1.3.4. La salute dei medici		
12	La salute dei medici in Svizzera	Dr.ssa med Catherine Göhring
13	Work-life balance: come restare un buon curante per i nostri pazienti	Dr. med Sandro Bonetti; Dr.ssa med Deborah Moccetti-Bernasconi; Dr. ssa Mirjam Rodella Sapia
4.1.3.5. Interprofessionalità		
14	Reti di cura integrata: definizioni e aspetti pratici	Dr. med Greta Giardelli
15	Farmacie: collaborazione e interprofessionalità	Dr. Giovan Maria Zanini (Farmacista Cantonale)
16	Psicologi e psicoterapeuti: prescrizione, efficacia, collaborazione	Dr. psic Giona Morinini
17	Fisioterapisti e ergoterapisti: modalità di prescrizione, tipologie di trattamento, efficacia EBM	Fabio Truaisch
18	Chiropratici e osteopati: modalità di prescrizione, tipologie di trattamento, efficacia EBM	Emmanuel Franchi (osteopata Giubiasco)
19	Medicina alternativa: collaborazioni e EBM	Dr. med Lara Lauer

4.2. Optional items

4.2.1. Corso di preparazione alla Medicina Interna Generale del Servizio di Medicina Interna EOC (assistere a 30 delle 66 formazioni) 1.5 ECTS (non cumulabile)

4.2.1. Corso del Servizio di Medicina EOC "basic"

1	Anticoagulanti e test di coagulazione	Prof Dr. med B. Gerber
2	Aritmie in PS	PD Dr. med F. Regoli
3	Arteriopatia periferica	Dr. med Reto Canevascini
4	Asma: update	Da definire
5	Bronchiectasie	Dr. med V. Espinosa
6	Cadute nel paziente anziano	Dr. med A. Acchini
7	Calcolosi vie biliari / Colestasi	Dr. med A. Fasoli
8	Cancro coloretale	Dr. med Maurizio Ferrante
9	Cure palliative: Quale Paziente? Quale collaborazione?	Prof. Dr. med C. Gamondi
10	Deficit cognitivo e danno sottostante	Dr. med L. Sacco
11	Delirium nell'anziano	Dr. med I. Bolliger
12	Diagnosi a prima vista	Dr. med B. Balestra
13	Diagnosi e trattamento dell'insufficienza cardiaca acuta	Dr. med M. Previsdomini
14	Distireosi: casi clinici	Prof. Dr. med P. Trimboli
15	Embolia polmonare: iter diagnostico terapeutico	Prof. Dr. med M. Pons
16	Emergenze infettivologiche	Dr. med C. Di Benedetto
17	Epatopatia cronica	Prof. Dr. med A. De Gottardi
18	Epilessia	Dr. med P. Agazzi
19	Equilibrio acido-base	Dr. med I. Salvadè
20	Febbre al rientro da viaggi	Dr. med C. Truniger o Dr. med M. Gallacchi
21	Febbre di origine non chiara (FUO)	Dr. med Brenno Balestra
22	Fibrillazione atriale	CC med OBV 2023
23	Gestione sintomi e farmacologia in cure palliative	Prof. Dr. med C. Gamondi
24	Il paziente "difficile"	Dr. med M. Mattia
25	Il significato di fragilità in Geriatria	Dr. med F. Meroni
26	Infezione urinaria	Prof. Dr. med L. Elzi
27	Insufficienza renale acuta	Prof Dr. med O. Giannini
28	Insufficienza surrenalica	Dr. med B. Lucchini
29	Interstiziopatie	Dr. med S. Györik
30	Ipertensione arteriosa: Update	PD. Dr. med V. Forni Ognà
31	Iponatriemia	PD Dr. med V. Forni Ognà

32	L'interpretazione dei liquidi biologici	Dr. med C. Zapparoli
33	La dispnea inquadramento diagnostico	Dr. med S. Puggelli
34	La sepsi	Dr. med A. Chiesa
35	La sincope	Dr. med A. Menafoglio
36	La sonografia in Medicina Interna	Dr. med G. Allegranza
37	Le epatiti autoimmuni	Prof. Dr. med B. Terziroli
38	Le urgenze in oncologia	Dr. med P. Froesch
39	Lesioni cutanee	PD Dr. med C. Mangas
41	Lettura ECG	Dr. med F. Bomio
42	Linfomi	PD Dr. med A. Moccia
43	Malattie sessualmente trasmissibili	Prof Dr. med L. Elzi
44	Medicina del lavoro	Dr. med F. El Shater
45	Medicina del sonno	Prof. Dr. med M. Manconi
46	Microbiologia: interpretazione antibiogramma, MIC, emocolture..	Dr. med G. Martinetti
47	Obesità e chirurgia bariatrica	PD Dr. med N. Ossola
48	Osteoporosi	Da definire
49	Pancreatite acute e cronica	Dr. med A. Chiesa
50	Paziente con trapianto renale	Prof. Dr. med P. Cippà
51	Polimialgia e arterite temporale	Dr. med D. Gozzoli
52	Presa a carico del paz. diabetico in Ospedale	Dr. med B. Lucchini / Dr. med G. Guzzaloni
53	Presa a carico dell'ictus (minore, maggiore & Co)	Prof. Dr. med C. Cereda
54	Problematiche ORL	Dr. med N. Melik
55	Procalcitonina, BNP, d-Dimero: utilità nella clinica	Dr. med E. Racina
56	Reazioni allergiche	Dr. med I. Salvadé
57	Riconoscere una glomerulonefrite	Dr. med S. De Marchi
58	Sedazione in cure palliative e cure di fine vita	Prof. Dr. med C. Gamondi
59	Sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS)	Dr. med V. Espinosa
60	Terapia con liquidi	Prof. Dr. med O. Giannini
61	Terapia della BPCO severa	Dr. med M. Bernasconi
62	Trasfusioni e reazioni trasfusionali	Centro trasfusionale
63	Trombocitopenia: quando diventa un'urgenza	Da definire
64	Trombosi in siti inusuali	PD Dr. med Stricker
65	Tubercolosi: iconografia e casi clinici	Dr. med B. Naccini
66	Urgenze internistiche in gravidanza	Dr. med C. Ferrier
67	Vaccinazioni: principi generali e casi clinici (non COVID)	Dr. med M. Gallacchi

4.2.2. Corso di aggiornamento per il medico di base di GMF-Ticino	1 ECTS (cumulabili fino a 2 ECTS)
4.2.3. Primary CARE Academy	0.5 ECTS (cumulabili fino a 1 ECTS)
4.2.4. Mendrisio Medical Meeting	0.5 ECTS (cumulabili fino a 1 ECTS)
4.2.5. I pomeriggi del Cardiocentro	0.5 ECTS (cumulabili fino a 1 ECTS)
4.2.6. Good clinical practice - WHM	0.5 ECTS (non cumulabili)

4.2.5. I pomeriggi del Cardiocentro

1	Aritmie e gravidanza	Prof. Dr. med K. Haugaa
2	Nuove frontiere nel trattamento percutaneo della stenosi aortica severa: pazienti giovani o asintomatici	Prof. Dr. med J. Bax
3	Minoca: il "sarchiapone" della cardiologia moderna	Dr. E. Cenko
4	Scopenso cardiaco e fibrillazione atriale: due amicinemici	Prof. Dr. med G. De Ferrari
5	Obesità ed eventi cardiovascolari: nuove proposte terapeutiche	Prof. Dr. med R. Hüllin
6	Interventi cardiaci nei grandi anziani	Prof. Dr. med Roberto Corti
7	Novità del congresso della Società Europea di Cardiologia	Prof. Dr. med G. Pedrazzini
8	Cuore e tiroide: Una snocciolata di casi clinici	Prof. Dr. med P. Trimboli
9	Diciamo addio agli anticoagulanti orali? Chiusura dell'auricola ed isolamento delle vene polmonari	Prof. Dr. med C. Tondo
10	Prevenzione primaria della malattia aterosclerotica: vi è ancora spazio di miglioramento?	Prof. Dr. med Mathias Wilhelm

5. Lavoro finale

Il lavoro finale dovrà essere un approfondimento di un tema specifico per la medicina di famiglia. Il lavoro, redatto in formato "pubblicazione scientifica" dovrà essere pubblicato su un journal peer review indirizzato a un pubblico di medici di famiglia (Tribuna Medica Ticinese, Swiss Medical Forum oppure un altro journal con la medicina di famiglia nel focus redazionale). La supervisione della redazione sarà garantita dal relatore e la valutazione dal processo di peer-review. La sua pubblicazione permetterà l'ottenimento di 5 ECTS.

Contatti:

Irene Menghini
 Università della Svizzera italiana
 Facoltà di Scienze biomediche
 Via Buffi 13
 CH - 6904 Lugano
 Tel. +41 58 666 49 03
 e-mail: irene.menghini@usi.ch
 Svizzera